

PROJETOS

Projetos de extensão 2006/1 Educação Física

Circuito de avaliação da marcha e equilíbrio do idoso (FINEP)

Este projeto foi elaborado pelos professores Ricardo Lira de Rezende Neves, Fabrício Silva Fioravante e Ricardo Yukio Asano, sendo aprovado R\$ 70.000,00, pelo FINEP para o financiamento do projeto. O objetivo geral do projeto é de avaliar e prescrever exercícios para a melhora da marcha e equilíbrio do idoso, através de um circuito de exercícios montados nas dependências da UNIRG, para o retorno do mesmo para o mercado de trabalho ou melhora nas atividades cotidianas. A montagem do circuito está prevista para junho e as atividades para agosto. O projeto visa atender cerca de 500 idosos de Gurupi e região.

Projeto Paidéia: para além da iniciação esportiva

Projeto Paidéia foi elaborado pelos professores Paulo Lacerda e Jean Carlo. A proposta do projeto é inovadora em relação à concepção de iniciação esportiva. Com bases científicas e bibliográficas sólidas, objetivam uma iniciação esportiva mais humanista voltada para o social e aquisição de valores morais para os participantes. Os professores visam atender cerca de 1000 crianças e adultos de todas as classes econômicas.

Caminhar saudável

O projeto caminhar saudável já é tradicional no cidade de Gurupi. O professor Marcelo Amadeu Verlangiere e acadêmicos do curso de Educação Física realizam avaliações físicas e prescrição do exercício em praticante de caminhada do parque Mutuca. A média de atendimento é de 400 pessoas por semestre.

Projetos de pesquisa

Análise do perfil de atletas de futebol profissional de Gurupitô

A acadêmica Gabriela de Medeiros Cabral foi contemplada com bolsa de iniciação científica pela UNIRG. O projeto de pesquisa visa realizar testes e avaliações físicas no time profissional do Gurupi esporte clube e comparar os resultados com atletas de alto nível nacional.

Avaliação da marcha e equilíbrio do idoso

O projeto Circuito de avaliação da marcha e equilíbrio do idoso (FINEP), também tem o objetivo de produzir conhecimento. Através da criação de um softwer de avaliação de equilíbrio em escada e avaliações específicas para idosos.